

# Карта близости

Назовите, что открывает и что закрывает желание.

Запишите ответы от руки. Примеры - только подсказка.

## Что усиливает тепло?

Например: День без спешки.

---

---

---

## Что закрывает?

Например: Обиды после ссоры.

---

---

---

## О чём молчим?

Например: Кто начинает первым.

---

---

---

## Что хочется вернуть?

Например: Объятия без продолжения.

---

---

---

A4, масштаб 100%. Подходит для чёрно-белой печати.

# Светофор контекста

Разделите зелёную, жёлтую и красную зоны близости.

Запишите ответы от руки. Примеры - только подсказка.

## Зелёная зона?

Например: Нежность утром.

---

---

---

## Жёлтая зона?

Например: Нужен медленный темп.

---

---

---

## Красная зона?

Например: Давление после отказа.

---

---

---

## Фраза стоп?

Например: Сегодня я не хочу.

---

---

---

A4, масштаб 100%. Подходит для чёрно-белой печати.

# Договорённость

Планируйте возможность контакта без обязанности.

Запишите ответы от руки. Примеры - только подсказка.

## Что планируем?

Например: Вечер без телефонов.

---

---

---

## Что не обещаем?

Например: Обязательный секс.

---

---

---

## Как проверить согласие?

Например: Спросить по ходу.

---

---

---

## Что после отказа?

Например: Сохраняем тепло.

---

---

---

A4, масштаб 100%. Подходит для чёрно-белой печати.