

Карта близости

Назовите, что открывает и что закрывает желание.

Введите свои ответы и сохраните копию PDF.

Что усиливает тепло?

Например: День без спешки.

Что закрывает?

Например: Обиды после ссоры.

О чём молчим?

Например: Кто начинает первым.

Что хочется вернуть?

Например: Объятия без продолжения.

Примеры условные. Ответы остаются в вашей копии файла.

Светофор контекста

Разделите зелёную, жёлтую и красную зоны близости.

Введите свои ответы и сохраните копию PDF.

Зелёная зона?

Например: Нежность утром.

Жёлтая зона?

Например: Нужен медленный темп.

Красная зона?

Например: Давление после отказа.

Фраза стоп?

Например: Сегодня я не хочу.

Примеры условные. Ответы остаются в вашей копии файла.

Договорённость

Планируйте возможность контакта без обязанности.

Введите свои ответы и сохраните копию PDF.

Что планируем?

Например: Вечер без телефонов.

Что не обещаем?

Например: Обязательный секс.

Как проверить согласие?

Например: Спросить по ходу.

Что после отказа?

Например: Сохраняем тепло.

Примеры условные. Ответы остаются в вашей копии файла.