

Факты среды

Опишите события без обобщений о людях.

Введите свои ответы и сохраните копию PDF.

Что произошло конкретно?

Например: Крик на планёрке из-за отчёта.

Когда это было?

Например: Вторник, 10:15.

Кто присутствовал?

Например: Команда из 6 человек.

Как это влияет на работу?

Например: Боюсь задавать вопросы.

Примеры условные. Ответы остаются в вашей копии файла.

Карта рисков

Оцените, где нужна осторожность.

Введите свои ответы и сохраните копию PDF.

Что может ухудшиться?

Например: Начнут давить сильнее.

Какие доказательства есть?

Например: Письма со сроками.

Кому можно доверять?

Например: Коллеге из другого отдела.

Что нельзя писать в чат?

Например: Эмоциональные обвинения.

Примеры условные. Ответы остаются в вашей копии файла.

Шаг защиты

Выберите действие, которое не разрушит всё сразу.

Введите свои ответы и сохраните копию PDF.

Какой шаг самый безопасный?

Например: Консультация с HR.

Что подготовить заранее?

Например: Факты и даты.

Какой запас денег нужен?

Например: Минимум 2 месяца расходов.

Когда пересмотреть план?

Например: Через две недели.

Примеры условные. Ответы остаются в вашей копии файла.