

Первые сутки

Соберите опоры на ближайший день без резких решений.

Введите свои ответы и сохраните копию PDF.

Кому написать?

Например: Сестре, она не разнесёт новость.

Что не делать?

Например: Не писать родителям ночью.

Что для тела?

Например: Вода и душ.

Где ночевать?

Например: В отдельной комнате.

Примеры условные. Ответы остаются в вашей копии файла.

Нужные факты

Отделите вопросы безопасности от самопытки подробностями.

Введите свои ответы и сохраните копию PDF.

Что про здоровье?

Например: Нужны анализы.

Что про деньги?

Например: Не тратить общий счёт.

Что про детей?

Например: Не говорить им ночью.

Что про жильё?

Например: Кто где спит сегодня.

Примеры условные. Ответы остаются в вашей копии файла.

Ответственность партнёра

Смотрите на действия, а не только на обещания.

Введите свои ответы и сохраните копию PDF.

Что он признал?

Например: Скрывал переписку.

Что делает сам?

Например: Записался к врачу.

Что перекладывает?

Например: Просит забыть сразу.

Что проверить позже?

Например: Действия через неделю.

Примеры условные. Ответы остаются в вашей копии файла.