

# Три маршрута

Соберите базовую карту нового района.

Запишите ответы от руки. Примеры - только подсказка.

## Куда идти за продуктами?

Например: Магазин у метро.

---

---

---

## Где аптека или врач?

Например: Аптека за углом и поликлиника.

---

---

---

## Где безопасно гулять?

Например: Парк через дорогу.

---

---

---

## Какой путь проверить первым?

Например: Дом — магазин — дом.

---

---

---

A4, масштаб 100%. Подходит для чёрно-белой печати.

# Домашняя опора

Сделайте одно место дома по-настоящему своим.

Запишите ответы от руки. Примеры - только подсказка.

## Какой угол начну первым?

Например: Стол у окна.

---

---

---

## Что поставлю на видное место?

Например: Лампу и любимую кружку.

---

---

---

## Какой ритуал верну?

Например: Чай после работы.

---

---

---

## Что пока не распаковываю?

Например: Коробки с зимними вещами.

---

---

---

A4, масштаб 100%. Подходит для чёрно-белой печати.

# Новые связи

Найдите мягкие способы не оставаться одному.

Запишите ответы от руки. Примеры - только подсказка.

## Кому напишу из старых?

Например: Подруге по воскресеньям.

---

---

---

---

## Где можно познакомиться рядом?

Например: Книжный клуб в библиотеке.

---

---

---

---

## Какой формат мне комфортен?

Например: Встреча на час без обязательств.

---

---

---

---

## Когда сделаю первый выход?

Например: В субботу в 12:00.

---

---

---

---

A4, масштаб 100%. Подходит для чёрно-белой печати.