

Три маршрута

Соберите базовую карту нового района.

Введите свои ответы и сохраните копию PDF.

Куда идти за продуктами?

Например: Магазин у метро.

Где аптека или врач?

Например: Аптека за углом и поликлиника.

Где безопасно гулять?

Например: Парк через дорогу.

Какой путь проверить первым?

Например: Дом — магазин — дом.

Примеры условные. Ответы остаются в вашей копии файла.

Домашняя опора

Сделайте одно место дома по-настоящему своим.

Введите свои ответы и сохраните копию PDF.

Какой угол начну первым?

Например: Стол у окна.

Что поставлю на видное место?

Например: Лампу и любимую кружку.

Какой ритуал верну?

Например: Чай после работы.

Что пока не распаковываю?

Например: Коробки с зимними вещами.

Примеры условные. Ответы остаются в вашей копии файла.

Новые связи

Найдите мягкие способы не оставаться одному.

Введите свои ответы и сохраните копию PDF.

Кому напишу из старых?

Например: Подруге по воскресеньям.

Где можно познакомиться рядом?

Например: Книжный клуб в библиотеке.

Какой формат мне комфортен?

Например: Встреча на час без обязательств.

Когда сделаю первый выход?

Например: В субботу в 12:00.

Примеры условные. Ответы остаются в вашей копии файла.