

Зачем учусь

Свяжите материал с реальной задачей.

Запишите ответы от руки. Примеры - только подсказка.

Какой навык нужен?

Например: Сводные таблицы.

Где я его применю?

Например: В отчёте по продажам.

Какой результат покажет прогресс?

Например: Соберу отчёт без помощи.

Что лишнее пока не беру?

Например: Макросы и сложные формулы.

A4, масштаб 100%. Подходит для чёрно-белой печати.

Вспоминание

Проверьте знания без подсказки.

Запишите ответы от руки. Примеры - только подсказка.

Что закрою перед проверкой?

Например: Видео и конспект.

Какие 3 пункта вспомню?

Например: Шаги сводной таблицы.

Где ошибся?

Например: Забыл обновление данных.

Что повторю завтра?

Например: Фильтры и обновление.

A4, масштаб 100%. Подходит для чёрно-белой печати.

Применение

Перенесите новое в рабочую задачу.

Запишите ответы от руки. Примеры - только подсказка.

На какой задаче тренируюсь?

Например: Отчёт за сентябрь.

Кто даст обратную связь?

Например: Коллега из аналитики.

Когда повторю?

Например: Через два дня утром.

Как отмечу улучшение?

Например: Сделаю без подсказки за 30 минут.

A4, масштаб 100%. Подходит для чёрно-белой печати.