

Карта решения

Сравните своё решение до и после родительской реакции.

Запишите ответы от руки. Примеры - только подсказка.

Какое решение?

Например: Снять квартиру ближе к работе.

Что я думал до звонка?

Например: Хочу посмотреть вариант.

Что сказал родитель?

Например: Дорого и бессмысленно.

Что правда изменилось?

Например: Фактов новых не появилось.

A4, масштаб 100%. Подходит для чёрно-белой печати.

Опоры самостоятельности

Проверьте, какие ресурсы связывают вас с родителями.

Запишите ответы от руки. Примеры - только подсказка.

Какая зависимость?

Например: Деньги на часть аренды.

Что оговорено явно?

Например: Возврат через три месяца.

Что молчаливо ждут?

Например: Согласовывать район.

Какой шаг?

Например: Посчитать бюджет без помощи.

A4, масштаб 100%. Подходит для чёрно-белой печати.

Граница разговора

Подготовьте спокойную остановку спора о вашем выборе.

Запишите ответы от руки. Примеры - только подсказка.

С чего начать?

Например: Я услышал твою тревогу.

Что решаю сам?

Например: Где мне жить.

Что могу обсудить?

Например: Срок переезда.

Где остановить спор?

Например: Не доказывать до ночи.

A4, масштаб 100%. Подходит для чёрно-белой печати.