

Где вечер разгоняется

Опишите один повторяющийся эпизод.

Введите свои ответы и сохраните копию PDF.

Когда вечер снова становится рабочим?

Например: После просмотра рабочего чата.

Что я открываю или начинаю?

Например: Начинаю отвечать и проверять документы.

Какая задача остаётся в голове?

Например: Незавершённое письмо.

Что можно записать на завтра?

Например: Вернуться к нему утром после первой встречи.

Примеры условные. Ответы остаются в вашей копии файла.

Завершение на бумаге

Небольшая запись может закончить организацию дня.

Введите свои ответы и сохраните копию PDF.

Что сегодня сделано?

Например: Основные встречи и один документ.

Что переносу на завтра?

Например: Письмо с уточнениями.

Каков первый шаг завтра?

Например: Открыть черновик после начала рабочего дня.

Когда закончу рабочие сообщения?

Например: В заранее выбранное вечернее время.

Примеры условные. Ответы остаются в вашей копии файла.

Спокойный порядок

Проверьте удобный для себя переход.

Введите свои ответы и сохраните копию PDF.

Какое событие начнёт завершение дня?

Например: Окончание вечерних бытовых дел.

Что уберу из этого времени?

Например: Рабочий чат.

Какое спокойное дело выберу?

Например: Короткое чтение без рабочих вопросов.

Что замечу через неделю?

Например: Насколько выполним этот порядок.

Примеры условные. Ответы остаются в вашей копии файла.