

Чьи голоса звучат

Отделите чужое давление от своего текущего ответа.

Введите свои ответы и сохраните копию PDF.

Какая чужая фраза?

Например: Без детей жизнь пустая.

Что во мне откликается?

Например: Страх пожалеть позже.

Что моё желание?

Например: Пока хочу ясности, не ответа.

Что убрать из решения?

Например: Стыд перед родственниками.

Примеры условные. Ответы остаются в вашей копии файла.

Два обычных дня

Сравните не мечту, а будни двух вариантов жизни.

Введите свои ответы и сохраните копию PDF.

День с ребёнком?

Например: Сад, работа, вечер без тишины.

Что в нём ценно?

Например: Семейная близость.

День без ребёнка?

Например: Работа, поездки, свой ритм.

Что в нём ценно?

Например: Свобода и восстановление.

Примеры условные. Ответы остаются в вашей копии файла.

Разговор с партнёром

Подготовьте честный разговор без срочного вердикта.

Введите свои ответы и сохраните копию PDF.

С чего начать?

Например: Я разбираюсь, не тяну время.

Что уже ясно?

Например: Мне важна стабильность быта.

Что неясно?

Например: Готова ли к беременности.

Когда вернуться?

Например: Через месяц с новым листом.

Примеры условные. Ответы остаются в вашей копии файла.