

Распределение ролей

Разведите экзаменационные задачи подростка и взрослого.

Введите свои ответы и сохраните копию PDF.

Что делает подросток?

Например: Решает варианты по плану.

Что делает взрослый?

Например: Помогает с расписанием.

Что не делает взрослый?

Например: Не стоит над каждым заданием.

Кого подключить?

Например: Учителя по слабой теме.

Примеры условные. Ответы остаются в вашей копии файла.

Календарь экзамена

Соберите ближайшие даты, слабые темы и отдых.

Введите свои ответы и сохраните копию PDF.

Какая дата?

Например: ОГЭ по математике 6 июня.

Слабая тема?

Например: Геометрия.

Когда отдых?

Например: Суббота после обеда.

Когда сверка?

Например: Воскресенье 18:00.

Примеры условные. Ответы остаются в вашей копии файла.

Перегрузка

Опишите сигналы, когда нужно снизить давление.

Введите свои ответы и сохраните копию PDF.

Какой сигнал?

Например: Плачет над простым заданием.

Что отменить?

Например: Дополнительный вариант сегодня.

Что оставить?

Например: Сон и еду.

Что сказать?

Например: Баллы важны, ты важнее.

Примеры условные. Ответы остаются в вашей копии файла.