

Один эпизод

Найдите момент, где родители отменили правило друг друга.

Введите свои ответы и сохраните копию PDF.

Что просил ребёнок?

Например: Мультрики после 21:30.

Кто разрешил?

Например: Мама устала и согласилась.

Кто запретил?

Например: Папа вошёл позже.

Что увидел ребёнок?

Например: Можно искать слабое место.

Примеры условные. Ответы остаются в вашей копии файла.

Три области правил

Разделите твёрдые, гибкие и отдельные решения.

Введите свои ответы и сохраните копию PDF.

Что твёрдо?

Например: Сон в 22:00.

Где гибко?

Например: Выбор мультика днём.

Что решаем отдельно?

Например: Гости и поездки.

Кто сообщает?

Например: Тот, кого спросили первым.

Примеры условные. Ответы остаются в вашей копии файла.

Договор взрослых

Подготовьте одну согласованную версию для ребёнка.

Введите свои ответы и сохраните копию PDF.

Когда обсуждаем?

Например: Без ребёнка вечером.

Что признаём?

Например: Оба устаём.

Какая фраза ребёнку?

Например: Мы обсудим и скажем.

Когда пересмотр?

Например: Через неделю.

Примеры условные. Ответы остаются в вашей копии файла.