

Один календарь контакта

Запишите месяц без оправданий и догадок.

Введите свои ответы и сохраните копию PDF.

Когда была последняя встреча?

Например: В субботу две недели назад.

Кто предложил её?

Например: Я написала и выбрала время.

Что было после?

Например: Три дня тепло, потом короткие ответы.

Что повторяется?

Например: Сближение после встречи и тишина позже.

Примеры условные. Ответы остаются в вашей копии файла.

Подходящий формат

Опишите, какой контакт вам правда нужен.

Введите свои ответы и сохраните копию PDF.

Как часто хочу видаться?

Например: Раз в неделю или честно реже.

Что важно в переписке?

Например: Не исчезать после близости.

Что могу принять?

Например: Занятость, если о ней говорят.

Что не подходит?

Например: Недели без ясного ответа.

Примеры условные. Ответы остаются в вашей копии файла.

Разговор без ловушки

Фраза, которая проверяет формат, а не выпрашивает любовь.

Введите свои ответы и сохраните копию PDF.

С чего начать?

Например: Мне хорошо с тобой, и нужна ясность.

Какой факт назвать?

Например: Мы видимся редко и потом пропадаем.

Какой вопрос задать?

Например: Какой формат ты реально хочешь?

Какой срок себе дать?

Например: Посмотреть на действия две недели.

Примеры условные. Ответы остаются в вашей копии файла.