

Куда возвращаться

Опишите рабочую роль без давления «с нуля».

Введите свои ответы и сохраните копию PDF.

Какая работа мне близка сейчас?

Например: Администратор или координатор.

Какой опыт остался сильным?

Например: Общение, документы, порядок.

Что требует обновления?

Например: CRM и Excel.

Какой формат выдержу?

Например: 5 часов в день, гибрид.

Примеры условные. Ответы остаются в вашей копии файла.

Реальный график

Сверьте работу с домом и поддержкой.

Введите свои ответы и сохраните копию PDF.

Какие часы свободны?

Например: С 10 до 16 по будням.

Где нужна помощь?

Например: Забрать ребёнка в среду.

Кто может подстраховать?

Например: Бабушка один раз в неделю.

Что будет в форс-мажоре?

Например: Список резервных контактов.

Примеры условные. Ответы остаются в вашей копии файла.

Объяснение перерыва

Подготовьте спокойную фразу для резюме и интервью.

Введите свои ответы и сохраните копию PDF.

Как назвать паузу?

Например: Семейный перерыв до 2026 года.

Что я делал полезного?

Например: Вела бюджет и документы семьи.

Что уже обновляю?

Например: Прохожу курс по CRM.

Как вернусь в темп?

Например: Начну с роли координатора.

Примеры условные. Ответы остаются в вашей копии файла.