

Полная карта долгов

Соберите все обязательства в один видимый список.

Введите свои ответы и сохраните копию PDF.

Кому я должен деньги?

Например: Банк, рассрочка, знакомый.

Какая сумма осталась?

Например: 82 000 ₽, 18 000 ₽ и 12 000 ₽.

Какой ближайший срок?

Например: Кредитка 15-го, рассрочка 22-го.

Что будет при просрочке?

Например: Штраф и звонки банка.

Примеры условные. Ответы остаются в вашей копии файла.

Минимум безопасности

Определите платежи, которые нельзя пропустить.

Введите свои ответы и сохраните копию PDF.

Какой платёж обязательный?

Например: 4 900 ₽ по кредитке.

Сколько денег есть до даты?

Например: 7 200 ₽ после продуктов.

Какой платёж под вопросом?

Например: Долг знакомому 5 000 ₽.

С кем нужно договориться?

Например: Позвоню и предложу две даты.

Примеры условные. Ответы остаются в вашей копии файла.

План разговора

Подготовьте спокойную просьбу о сроках или графике.

Введите свои ответы и сохраните копию PDF.

Что скажу без оправданий?

Например: Сейчас могу вернуть частями.

Какой срок предложу?

Например: 2 000 ₽ 5-го и 3 000 ₽ 20-го.

Что могу платить регулярно?

Например: До 5 000 ₽ в месяц.

Как зафиксирую договорённость?

Например: Сообщением после звонка.

Примеры условные. Ответы остаются в вашей копии файла.